Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6-9 años	**Lugar:**	Tauramena.
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- ___ Pan Blanco
- X Pan de queso horneado
- ___ Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado
- ___ Galletas de soda
- ___ Mojicón, horneado
- X Galletas dulces sin relleno
- ___ Mantecada horneada
- ___ Arepa
- ___ Tungo o envuelto
- ___ Pan de yuca
- ___ Tostada integral
- ___ Almojábana
- ___ Arepa delgada de maíz blanco trillado
- ___ Arepa redonda de maíz blanco trillado
- ___ Arroz blanco, cocido
- ___ Arroz integral, cocido
- ___ Avena en hojuelas
- ___ Cebada perlada cocida
- ___ Arroz sopero
- ___ Hojuelas de maíz
- ___ Crispetas - Maíz pira
- ___ Galletas integrales
- ___ Galletas con sabor a queso
- ___ Galletas sandwich de chocolate
- ___ Galletas tipo wafer
- ___ Cucas
- ___ Harina de arroz blanco
- ___ Pasta corta, cocida
- ___ Pan integral
- ___ Tostada integral
- ___ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- ___ Ñame sin cáscara cocido
- ___ Yuca blanca cruda
- ___ Batata cocida sin cáscara
- ___ Cereal en aros
- ___ Papa común cocida
- ___ Papa criolla cocida
- ___ Harina de plátano
- ___ Plátano verde sin cáscara
- ___ Plátano colí o guineo crudo
- ___ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- ___ Cuchuco de cebada
- ___ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- ___ Banano común
- ___ Borojó
- ___ Chirimoya
- ___ Chontaduro
- ___ Ciruela comú
- ___ Curuba
- ___ Feijoa
- ___ Fresas
- X Granadilla
- ___ Guanábana
- ___ Guayaba común
- ___ Higo
- ___ Kiwi
- ___ Arveja verde
- ___ Ahuyama
- ___ Cebolla cabezona
- X Mandarina
- ___ Mango
- X Manzana
- ___ Maracuyá
- ___ Melón
- ___ Moras
- ___ Naranja
- ___ Papaya
- ___ Pera
- ___ Piña
- ___ Tomate de árbol
- ___ Zapote
- ___ Lulo jugo
- ___ Pimentón
- ___ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- X Leche
- X Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- ___ Atún enlatado en aceite*
- ___ Atún enlatado en agua*
- ___ Carne de res
- ___ Carne de cerdo
- ___ Carne de ternera
- ___ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- ___ Filete de trucha
- ___ Huevo de gallina crudo*
- ___ Frijol blanco, crudo**
- ___ Frijol bola roja, crudo**
- ___ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- ___ Frijol radical, crudo**
- ___ Garbanzo, crudo**
- ___ Lenteja común, cruda**
- ___ Arveja verde seca**
- ___ Arveja amarilla seca**
- X Almendras
- ___ Marañon tostado sin sal
- X Maní tostado
- ___ Sacha Inchi
- ___ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- ___ Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6-9 años	**Lugar:**	Tauramena
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- A. Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- X Pan Blanco
- X Pan de queso horneado
- X Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado.
- _____ Galletas de soda
- _____ Mojicón, horneado.
- _____ Galletas dulces sin relleno
- _____ Mantecada horneada
- _____ Arepa
- _____ Tungo o envuelto
- _____ Pan de yuca
- _____ Tostada integral
- _____ Almojábana
- _____ Arepa delgada de maiz blanco trillado
- _____ Arepa redonda de maiz blanco trillado
- _____ Arroz blanco, cocido
- _____ Arroz integral, cocido
- _____ Avena en hojuelas
- _____ Cebada perlada cocida
- _____ Arroz sopero
- _____ Hojuelas de maiz
- _____ Crispetas - Maiz pira
- _____ Galletas integrales
- _____ Galletas con sabor a queso
- _____ Galletas sandwich de chocolate
- _____ Galletas tipo wafer
- _____ Cucas
- _____ Harina de arroz blanco
- _____ Pasta corta, cocida
- _____ Pan integral
- _____ Tostada integral
- _____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- _____ Ñame sin cáscara cocido
- _____ Yuca blanca cruda
- _____ Batata cocida sin cáscara
- _____ Cereal en aros
- _____ Papa común cocida
- _____ Papa criolla cocida
- _____ Harina de plátano
- _____ Plátano verde sin cáscara
- _____ Plátano colí o guineo crudo
- _____ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- _____ Cuchuco de cebada
- _____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- X Banano común
- _____ Borojó
- _____ Chirimoya
- _____ Chontaduro
- X Ciruela comu
- _____ Curuba
- _____ Feijoa
- _____ Fresas
- _____ Granadilla
- _____ Guanábana
- _____ Guayaba comun
- _____ Higo
- _____ Kiwi
- _____ Arveja verde
- _____ Ahuyama
- _____ Cebolla cabezona
- X Mandarina
- X Mango
- _____ Manzana
- _____ Maracuyá
- _____ Melón
- _____ Moras
- _____ Naranja
- _____ Papaya
- _____ Pera
- _____ Piña
- _____ Tomate de árbol
- _____ Zapote
- _____ Lulo jugo
- _____ Pimentón
- _____ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- _____ Leche
- X Yogurt
- _____ Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- _____ Atun enlatado en aceite*
- _____ Atun enlatado en agua*
- _____ Carne de res
- _____ Carne de cerdo
- _____ Carne de ternera
- _____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- _____ Filete de trucha
- _____ Huevo de gallina crudo*
- _____ Frijol blanco, crudo**
- _____ Frijol bola roja, crudo**
- _____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- _____ Frijol radical, crudo**
- _____ Garbanzo, crudo**
- _____ Lenteja común, cruda**
- _____ Arveja verde seca**
- _____ Arveja amarilla seca**
- _____ Almendras
- _____ Marañon tostado sin sal
- X Mani tostado
- _____ Sacha Inchi
- _____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- X Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6-9 años	**Lugar:**	Tauramena
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X A. Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
X	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado.	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicón, horneado.	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
X	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cáscara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojábana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa común cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de plátano
____	Avena en hojuelas	____	Plátano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Plátano coll o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano común	____	Mandarina
____	Borojó	____	Mango
____	Chirimoya	____	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuyá
X	Ciruela comu	____	Melón
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
____	Granadilla	____	Pera
____	Guanabana	____	Piña
____	Guayaba comun	____	Tomate de árbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimentón
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

____	Leche
X	Yogurt
____	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atun enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atún enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja común, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	____	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	____	Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6-9 aag	**Lugar:**	Tauramena
objetivo:	Realizar concertacion de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Ración Para Preparar en casa

2 Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
X	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicón, horneado	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
X	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cáscara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojábana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa común cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de plátano
____	Avena en hojuelas	____	Plátano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Plátano colí o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano común	X	Mandarina
____	Borojó	X	Mango
____	Chirimoya	____	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuya
X	Ciruela comú	____	Melón
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
____	Granadilla	____	Pera
____	Guanábana	____	Piña
____	Guayaba comun	____	Tomate de árbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimentón
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

____	Leche
____	Yogurt
X	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atún enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atún enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja común, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	____	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	____	Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No	6- 9 años	**Lugar:**	Tauramena
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X A. Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- X Pan Blanco
- _____ Pan de queso horneado
- _____ Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado
- _____ Galletas de soda
- _____ Mojicón, horneado
- _____ Galletas dulces sin relleno
- X Mantecada horneada
- _____ Arepa
- _____ Tungo o envuelto
- _____ Pan de yuca
- _____ Tostada integral
- _____ Almojábana
- _____ Arepa delgada de maiz blanco trillado
- _____ Arepa redonda de maiz blanco trillado
- _____ Arroz blanco, cocido
- _____ Arroz integral, cocido
- _____ Avena en hojuelas
- _____ Cebada perlada cocida
- _____ Arroz sopero
- _____ Hojuelas de maiz
- _____ Crispetas - Maiz pira
- _____ Galletas integrales
- _____ Galletas con sabor a queso
- _____ Galletas sandwich de chocolate
- _____ Galletas tipo wafer
- _____ Cucas
- _____ Harina de arroz blanco
- _____ Pasta corta, cocida
- _____ Pan integral
- _____ Tostada integral
- _____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- _____ Ñame sin cáscara cocido
- _____ Yuca blanca cruda
- _____ Batata cocida sin cáscara
- _____ Cereal en aros
- _____ Papa común cocida
- _____ Papa criolla cocida
- _____ Harina de plátano
- _____ Plátano verde sin cáscara
- _____ Plátano colí o guineo crudo
- _____ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- _____ Cuchuco de cebada
- _____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- X Banano común
- _____ Borojó
- _____ Chirimoya
- _____ Chontaduro
- _____ Ciruela comú
- _____ Curuba
- _____ Feijoa
- _____ Fresas
- _____ Granadilla
- _____ Guanábana
- _____ Guayaba común
- _____ Higo
- _____ Kiwi
- _____ Arveja verde
- _____ Ahuyama
- _____ Cebolla cabezona
- _____ Mandarina
- X Mango
- X Manzana
- _____ Maracuyá
- _____ Melón
- _____ Moras
- _____ Naranja
- _____ Papaya
- _____ Pera
- _____ Piña
- _____ Tomate de árbol
- _____ Zapote
- _____ Lulo jugo
- _____ Pimentón
- _____ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- _____ Leche
- X Yogurt
- _____ Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- _____ Atun enlatado en aceite*
- _____ Atún enlatado en agua*
- _____ Carne de res
- _____ Carne de cerdo
- _____ Carne de ternera
- _____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- _____ Filete de trucha
- _____ Huevo de gallina crudo*
- _____ Frijol blanco, crudo**
- _____ Frijol bola roja, crudo**
- _____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- _____ Frijol radical, crudo**
- _____ Garbanzo, crudo**
- _____ Lenteja común, cruda**
- _____ Arveja verde seca**
- _____ Arveja amarilla seca**
- _____ Almendras
- X Marañon tostado sin sal
- X Mani tostado
- _____ Sacha Inchi
- _____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- _____ Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6-9 años	Lugar: Tauramena

objetivo: Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

A. Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2 Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- [x] Pan Blanco
- [ ] Pan de queso horneado
- [ ] Galleta dulce sin relleno
- [x] Croissant, de queso, horneado.
- [ ] Galletas de soda
- [ ] Mojicón, horneado.
- [ ] Galletas dulces sin relleno
- [ ] Mantecada horneada
- [ ] Arepa
- [ ] Tungo o envuelto
- [ ] Pan de yuca
- [ ] Tostada integral
- [ ] Almojábana
- [ ] Arepa delgada de maiz blanco trillado
- [ ] Arepa redonda de maiz blanco trillado
- [ ] Arroz blanco, cocido
- [ ] Arroz integral, cocido
- [ ] Avena en hojuelas
- [ ] Cebada perlada cocida
- [ ] Arroz sopero
- [ ] Hojuelas de maiz
- [ ] Crispetas - Maiz pira
- [ ] Galletas integrales
- [ ] Galletas con sabor a queso
- [ ] Galletas sandwich de chocolate
- [ ] Galletas tipo wafer
- [ ] Cucas
- [ ] Harina de arroz blanco
- [ ] Pasta corta, cocida
- [ ] Pan integral
- [ ] Tostada integral
- [ ] Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- [ ] Ñame sin cáscara cocido
- [ ] Yuca blanca cruda
- [ ] Batata cocida sin cáscara
- [ ] Cereal en aros
- [ ] Papa común cocida
- [ ] Papa criolla cocida
- [ ] Harina de plátano
- [ ] Plátano verde sin cáscara
- [ ] Plátano colí o guineo crudo
- [ ] Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- [ ] Cuchuco de cebada
- [ ] Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- [ ] Banano común
- [ ] Borojó
- [ ] Chirimoya
- [ ] Chontaduro
- [x] Ciruela comú
- [ ] Curuba
- [ ] Feijoa
- [ ] Fresas
- [ ] Granadilla
- [ ] Guanábana
- [ ] Guayaba común
- [ ] Higo
- [ ] Kiwi
- [ ] Arveja verde
- [ ] Ahuyama
- [ ] Cebolla cabezona
- [x] Mandarina
- [x] Mango
- [ ] Manzana
- [ ] Maracuyá
- [ ] Melón
- [ ] Moras
- [ ] Naranja
- [ ] Papaya
- [ ] Pera
- [ ] Piña
- [ ] Tomate de árbol
- [ ] Zapote
- [ ] Lulo jugo
- [ ] Pimentón
- [ ] Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- [ ] Leche
- [ ] Yogurt
- [x] Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- [ ] Atún enlatado en aceite*
- [ ] Atún enlatado en agua*
- [ ] Carne de res
- [ ] Carne de cerdo
- [ ] Carne de ternera
- [ ] Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- [ ] Filete de trucha
- [ ] Huevo de gallina crudo*
- [ ] Frijol blanco, crudo**
- [ ] Frijol bola roja, crudo**
- [ ] Frijol cargamanto rosado, crudo**
- [ ] Frijol radical, crudo**
- [ ] Garbanzo, crudo**
- [ ] Lenteja común, cruda**
- [ ] Arveja verde seca**
- [ ] Arveja amarilla seca**
- [ ] Almendras
- [ ] Marañon tostado sin sal
- [x] Mani tostado
- [ ] Sacha Inchi
- [ ] Frijol cargamanto rojo, crudo**
- [x] Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10-13 años	**Lugar:**	Tauramena
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- ____ Pan Blanco
- ____ Pan de queso horneado
- ____ Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado
- ____ Galletas de soda
- ____ Mojicón, horneado
- ____ Galletas dulces sin relleno
- ____ Mantecada horneada
- ____ Arepa
- ____ Tungo o envuelto
- ____ Pan de yuca
- ____ Tostada integral
- ____ Almojábana
- ____ Arepa delgada de maiz blanco trillado
- ____ Arepa redonda de maiz blanco trillado
- ____ Arroz blanco, cocido
- ____ Arroz integral, cocido
- ____ Avena en hojuelas
- ____ Cebada perlada cocida
- ____ Arroz sopero
- ____ Hojuelas de maiz
- ____ Crispetas . Maiz pira
- ____ Galletas integrales
- ____ Galletas con sabor a queso
- ____ Galletas sandwich de chocolate
- ____ Galletas tipo wafer
- ____ Cucas
- ____ Harina de arroz blanco
- ____ Pasta corta, cocida
- ____ Pan integral
- ____ Tostada integral
- ____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- ____ Ñame sin cáscara cocido
- ____ Yuca blanca cruda
- ____ Batata cocida sin cáscara
- ____ Cereal en aros
- ____ Papa común cocida
- ____ Papa criolla cocida
- ____ Harina de plátano
- ____ Plátano verde sin cáscara
- ____ Plátano coli o guineo crudo
- ____ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- ____ Cuchuco de cebada
- ____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- ____ Banano comun
- ____ Borojó
- ____ Chirimoya
- ____ Chontaduro
- ____ Ciruela comu
- ____ Curuba
- ____ Feijoa
- ____ Fresas
- ____ Granadilla
- ____ Guanábana
- ____ Guayaba común
- ____ Higo
- ____ Kiwi
- ____ Arveja verde
- ____ Ahuyama
- ____ Cebolla cabezona
- ____ Mandarina
- ____ Mango
- X Manzana
- ____ Maracuyá
- ____ Melón
- ____ Moras
- ____ Naranja
- ____ Papaya
- ____ Pera
- ____ Piña
- ____ Tomate de árbol
- ____ Zapote
- ____ Lulo jugo
- ____ Pimentón
- ____ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- ____ Leche
- X Yogurt
- ____ Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- ____ Atun enlatado en aceite*
- ____ Atun enlatado en agua*
- ____ Carne de res
- ____ Carne de cerdo
- ____ Carne de ternera
- ____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- ____ Filete de trucha
- ____ Huevo de gallina crudo*
- ____ Frijol blanco, crudo**
- ____ Frijol bola roja, crudo**
- ____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- ____ Frijol radical, crudo**
- ____ Garbanzo, crudo**
- ____ Lenteja comun, cruda**
- ____ Arveja verde seca**
- X Arveja amarilla seca**
- ____ Almendras
- ____ Marañon tostado sin sal
- ____ Mani tostado
- ____ Sacha inchi
- ____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- ____ Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10-13 años	**Lugar:**	Tauramena
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
x	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
____	Croissant, de queso, horneado	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicon, horneado	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
____	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cáscara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojábana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa común cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de plátano
____	Avena en hojuelas	____	Plátano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Plátano coli o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

x	Banano común	____	Mandarina
____	Borojó	____	Mango
____	Chirimoya	____	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuyá
____	Ciruela comu	____	Melón
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
____	Granadilla	____	Pera
____	Guanábana	____	Piña
____	Guayaba común	____	Tomate de árbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimentón
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

x	Leche
____	Yogurt
____	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atún enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atún enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja común, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	____	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	x	Mani tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado crudo**	____	Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10-13 años	**Lugar:**	Tauramena
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
x	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
____	Croissant, de queso, horneado	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicón, horneado	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
____	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cáscara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojábana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa común cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de plátano
____	Avena en hojuelas	____	Plátano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Plátano colí o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

x	Banano común	____	Mandarina
____	Borojó	____	Mango
____	Chirimoya	____	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuyá
____	Ciruela comú	____	Melón
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
____	Granadilla	____	Pera
____	Guanábana	____	Piña
____	Guayaba común	____	Tomate de árbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimentón
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

x	Leche
____	Yogurt
____	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atún enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atún enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja común, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	____	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	x	Mani tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	____	Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10-13 años	**Lugar:**	Tarramena
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- ____ Pan Blanco
- ____ Pan de queso horneado
- ____ Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado.
- ____ Galletas de soda
- ____ Mojicón, horneado.
- ____ Galletas dulces sin relleno
- X Mantecada horneada
- ____ Arepa
- ____ Tungo o envuelto
- ____ Pan de yuca
- ____ Tostada integral
- ____ Almojábana
- ____ Arepa delgada de maiz blanco trillado
- ____ Arepa redonda de maiz blanco trillado
- ____ Arroz blanco, cocido
- ____ Arroz integral, cocido
- ____ Avena en hojuelas
- ____ Cebada perlada cocida
- ____ Arroz sopero
- ____ Hojuelas de maiz
- ____ Crispetas - Maiz pira
- ____ Galletas integrales
- ____ Galletas con sabor a queso
- ____ Galletas sandwich de chocolate
- ____ Galletas tipo wafer
- ____ Cucas
- ____ Harina de arroz blanco
- ____ Pasta corta, cocida
- ____ Pan integral
- ____ Tostada integral
- ____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- ____ Ñame sin cáscara cocido
- ____ Yuca blanca cruda
- ____ Batata cocida sin cáscara
- ____ Cereal en aros
- ____ Papa común cocida
- ____ Papa criolla cocida
- ____ Harina de plátano
- ____ Plátano verde sin cáscara
- ____ Plátano colí o guineo crudo
- ____ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- ____ Cuchuco de cebada
- ____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- ____ Banano común
- ____ Borojó
- ____ Chirimoya
- ____ Chontaduro
- ____ Ciruela comu
- ____ Curuba
- ____ Feijoa
- ____ Fresas
- X Granadilla
- ____ Guanábana
- ____ Guayaba comun
- ____ Higo
- ____ Kiwi
- ____ Arveja verde
- ____ Ahuyama
- ____ Cebolla cabezona
- ____ Mandarina
- ____ Mango
- X Manzana
- ____ Maracuyá
- ____ Melón
- ____ Moras
- X Naranja
- ____ Papaya
- ____ Pera
- ____ Piña
- ____ Tomate de árbol
- ____ Zapote
- ____ Lulo jugo
- ____ Pimentón
- ____ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- ____ Leche
- X Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- ____ Atun enlatado en aceite*
- ____ Atun enlatado en agua*
- ____ Carne de res
- ____ Carne de cerdo
- ____ Carne de ternera
- ____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- ____ Filete de trucha
- ____ Huevo de gallina crudo*
- ____ Frijol blanco, crudo**
- ____ Frijol bola roja, crudo**
- ____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- ____ Frijol radical, crudo**
- ____ Garbanzo, crudo**
- ____ Lenteja común, cruda**
- ____ Arveja verde seca**
- ____ Arveja amarilla seca**
- X Almendras
- ____ Marañon tostado sin sal
- X Mani tostado
- ____ Sacha Inchi
- ____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- ____ Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10-13 años	**Lugar:**	Tauramena
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X A. Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

	Pan Blanco		Galletas integrales
X	Pan de queso horneado		Galletas con sabor a queso
	Galleta dulce sin relleno		Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado.		Galletas tipo wafer
X	Galletas de soda		Cucas
	Mojicón, horneado		Harina de arroz blanco
	Galletas dulces sin relleno		Pasta corta, cocida
	Mantecada horneada		Pan integral
	Arepa		Tostada integral
	Tungo o envuelto		Arracacha sin cáscara cruda 96 1
	Pan de yuca		Ñame sin cáscara cocido
	Tostada integral		Yuca blanca cruda
	Almojabana		Batata cocida sin cáscara
	Arepa delgada de maiz blanco trillado		Cereal en aros
	Arepa redonda de maiz blanco trillado		Papa común cocida
	Arroz blanco, cocido		Papa criolla cocida
	Arroz integral, cocido		Harina de plátano
	Avena en hojuelas		Plátano verde sin cáscara
	Cebada perlada cocida		Plátano colí o guineo crudo
	Arroz sopero		Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
	Hojuelas de maiz		Cuchuco de cebada
	Crispetas - Maiz pira		Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

	Banano común	X	Mandarina
	Borojo		Mango
	Chirimoya	X	Manzana
	Chontaduro		Maracuyá
	Ciruela comu		Melón
	Curuba		Moras
	Feijoa		Naranja
	Fresas		Papaya
X	Granadilla		Pera
	Guanábana		Piña
	Guayaba común		Tomate de árbol
	Higo		Zapote
	Kiwi		Lulo jugo
	Arveja verde		Pimentón
	Ahuyama		Durazno
	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

	Leche
X	Yogurt
	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

	Atun enlatado en aceite*		Frijol radical, crudo**
	Atun enlatado en agua*		Garbanzo, crudo**
	Carne de res		Lenteja común, cruda**
	Carne de cerdo		Arveja verde seca**
	Carne de ternera		Arveja amarilla seca**
	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
	Filete de trucha		Marañon tostado sin sal
	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tpstado
	Frijol blanco, crudo**		Sacha Inchi
	Frijol bola roja, crudo**		Frijol cargamanto rojo, crudo**
	Frijol cargamanto rosado, crudo**		Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	10-13 años	**Lugar:**	Tauramena
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- ____ Pan Blanco
- X Pan de queso horneado
- ____ Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado.
- ____ Galletas de soda
- ____ Mojicón, horneado.
- X Galletas dulces sin relleno
- X Mantecada horneada
- ____ Arepa
- ____ Tungo o envuelto
- ____ Pan de yuca
- ____ Tostada integral
- ____ Almojábana
- ____ Arepa delgada de maiz blanco trillado
- ____ Arepa redonda de maiz blanco trillado
- ____ Arroz blanco, cocido
- ____ Arroz integral, cocido
- ____ Avena en hojuelas
- ____ Cebada perlada cocida
- ____ Arroz sopero
- ____ Hojuelas de maiz
- ____ Crispetas - Maiz pira
- ____ Galletas integrales
- ____ Galletas con sabor a queso
- ____ Galletas sandwich de chocolate
- ____ Galletas tipo wafer
- ____ Cucas
- ____ Harina de arroz blanco
- ____ Pasta corta, cocida
- ____ Pan integral
- ____ Tostada integral
- ____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- ____ Ñame sin cáscara cocido
- ____ Yuca blanca cruda
- ____ Batata cocida sin cáscara
- ____ Cereal en aros
- ____ Papa común cocida
- ____ Papa criolla cocida
- ____ Harina de plátano
- ____ Plátano verde sin cáscara
- ____ Plátano colí o guineo crudo
- ____ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- ____ Cuchuco de cebada
- ____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- ____ Banano común
- ____ Borojó
- ____ Chirimoya
- ____ Chontaduro
- ____ Ciruela comu
- ____ Curuba
- ____ Feijoa
- ____ Fresas
- X Granadilla
- ____ Guanábana
- ____ Guayaba comun
- ____ Higo
- ____ Kiwi
- ____ Arveja verde
- ____ Ahuyama
- ____ Cebolla cabezona
- ____ Mandarina
- ____ Mango
- X Manzana
- ____ Maracuyá
- ____ Melón
- ____ Moras
- ____ Naranja
- ____ Papaya
- ____ Pera
- ____ Piña
- ____ Tomate de árbol
- ____ Zapote
- ____ Lulo jugo
- ____ Pimentón
- X Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- X Leche
- ____ Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- ____ Atún enlatado en aceite*
- ____ Atún enlatado en agua*
- ____ Carne de res
- ____ Carne de cerdo
- ____ Carne de ternera
- ____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- ____ Filete de trucha
- ____ Huevo de gallina crudo*
- ____ Frijol blanco, crudo**
- ____ Frijol bola roja, crudo**
- ____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- ____ Frijol radical, crudo**
- ____ Garbanzo, crudo**
- ____ Lenteja común, cruda**
- ____ Arveja verde seca**
- ____ Arveja amarilla seca**
- X Almendras
- ____ Marañon tostado sin sal
- X Maní tostado
- ____ Sacha inchi
- ____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- ____ Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	14 - 17 años	**Lugar:**	Tauramena
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X — **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- ✓ Pan Blanco
- _____ Pan de queso horneado
- _____ Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado.
- _____ Galletas de soda
- _____ Mojicón, horneado
- _____ Galletas dulces sin relleno
- X Mantecada horneada
- _____ Arepa
- _____ Tungo o envuelto
- _____ Pan de yuca
- _____ Tostada integral
- _____ Almojábana
- _____ Arepa delgada de maiz blanco trillado
- _____ Arepa redonda de maiz blanco trillado
- _____ Arroz blanco, cocido
- _____ Arroz integral, cocido
- _____ Avena en hojuelas
- _____ Cebada perlada cocida
- _____ Arroz sopero
- _____ Hojuelas de maiz
- _____ Crispetas - Maiz pira
- _____ Galletas integrales
- _____ Galletas con sabor a queso
- _____ Galletas sandwich de chocolate
- _____ Galletas tipo wafer
- _____ Cucas
- _____ Harina de arroz blanco
- _____ Pasta corta, cocida
- _____ Pan integral
- _____ Tostada integral
- _____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- _____ Ñame sin cáscara cocido
- _____ Yuca blanca cruda
- _____ Batata cocida sin cáscara
- _____ Cereal en aros
- _____ Papa común cocida
- _____ Papa criolla cocida
- _____ Harina de plátano
- _____ Plátano verde sin cáscara
- _____ Plátano coli o guineo crudo
- _____ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- _____ Cuchuco de cebada
- _____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- _____ Banano común
- _____ Borojó
- _____ Chirimoya
- _____ Chontaduro
- ✓ Ciruela comú
- _____ Curuba
- _____ Feijoa
- _____ Fresas
- _____ Granadilla
- _____ Guanábana
- _____ Guayaba común
- _____ Higo
- _____ Kiwi
- _____ Arveja verde
- _____ Ahuyama
- _____ Cebolla cabezona
- _____ Mandarina
- _____ Mango
- X Manzana
- _____ Maracuyá
- _____ Melón
- _____ Moras
- _____ Naranja
- _____ Papaya
- _____ Pera
- _____ Piña
- _____ Tomate de árbol
- _____ Zapote
- _____ Lulo jugo
- _____ Pimentón
- _____ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- _____ Leche
- X Yogurt
- _____ Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- _____ Atun enlatado en aceite*
- _____ Atun enlatado en agua*
- _____ Carne de res
- _____ Carne de cerdo
- _____ Carne de ternera
- _____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- _____ Filete de trucha
- _____ Huevo de gallina crudo*
- _____ Frijol blanco, crudo**
- _____ Frijol bola roja, crudo**
- _____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- _____ Frijol radical, crudo**
- _____ Garbanzo, crudo**
- _____ Lenteja común, cruda**
- _____ Arveja verde seca**
- _____ Arveja amarilla seca**
- _____ Almendras
- _____ Marañon tostado sin sal
- X Mani tostado
- _____ Sacha Inchi
- _____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- _____ Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	14 - 17 años	Lugar: Tauramena

objetivo: Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X A. Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- X Pan Blanco
- _____ Pan de queso horneado
- _____ Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado.
- _____ Galletas de soda
- _____ Mojicón, horneado.
- _____ Galletas dulces sin relleno
- _____ Mantecada horneada
- _____ Arepa
- _____ Tungo o envuelto
- _____ Pan de yuca
- _____ Tostada integral
- _____ Almojabana
- _____ Arepa delgada de maíz blanco trillado
- _____ Arepa redonda de maíz blanco trillado
- _____ Arroz blanco, cocido
- _____ Arroz integral, cocido
- _____ Avena en hojuelas
- _____ Cebada perlada cocida
- _____ Arroz sopero
- _____ Hojuelas de maíz
- _____ Crispetas - Maíz pira
- _____ Galletas integrales
- _____ Galletas con sabor a queso
- _____ Galletas sandwich de chocolate
- _____ Galletas tipo wafer
- _____ Cucas
- _____ Harina de arroz blanco
- _____ Pasta corta, cocida
- _____ Pan integral
- _____ Tostada integral
- _____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- _____ Ñame sin cáscara cocido
- _____ Yuca blanca cruda
- _____ Batata cocida sin cáscara
- _____ Cereal en aros
- _____ Papa común cocida
- _____ Papa criolla cocida
- _____ Harina de plátano
- _____ Plátano verde sin cáscara
- _____ Plátano colí o guineo crudo
- _____ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- _____ Cuchuco de cebada
- _____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- X Banano común
- _____ Borojó
- _____ Chirimoya
- _____ Chontaduro
- X Ciruela comú
- _____ Curuba
- _____ Feijoa
- _____ Fresas
- _____ Granadilla
- _____ Guanábana
- _____ Guayaba común
- _____ Higo
- _____ Kiwi
- _____ Arveja verde
- _____ Ahuyama
- _____ Cebolla cabezona
- X Mandarina
- X Mango
- _____ Manzana
- _____ Maracuyá
- _____ Melón
- _____ Moras
- _____ Naranja
- _____ Papaya
- _____ Pera
- _____ Piña
- _____ Tomate de árbol
- _____ Zapote
- _____ Lulo jugo
- _____ Pimentón
- _____ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- _____ Leche
- _____ Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- _____ Atún enlatado en aceite*
- _____ Atún enlatado en agua*
- _____ Carne de res
- _____ Carne de cerdo
- _____ Carne de ternera
- _____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- _____ Filete de trucha
- _____ Huevo de gallina crudo*
- _____ Frijol blanco, crudo**
- _____ Frijol bola roja, crudo**
- _____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- _____ Frijol radical, crudo**
- _____ Garbanzo, crudo**
- _____ Lenteja común, cruda**
- _____ Arveja verde seca**
- _____ Arveja amarilla seca**
- _____ Almendras
- _____ Marañon tostado sin sal
- X Maní tostado
- _____ Sacha Inchi
- _____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- _____ Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	14 - 17 años	**Lugar:**	Tauramena
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X A. Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
____	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicón, horneado	____	Harina de arroz blanco
X	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
X	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cáscara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojábana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa común cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de plátano
____	Avena en hojuelas	____	Plátano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Plátano coli o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

____	Banano común	____	Mandarina
____	Borojó	____	Mango
____	Chirimoya	X	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuyá
____	Ciruela comú	____	Melón
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
____	Granadilla	____	Pera
____	Guanábana	____	Piña
____	Guayaba común	____	Tomate de árbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimentón
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

____	Leche
X	Yogurt
X	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atún enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atún enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja común, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	X	Maní tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	____	Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	14 - 17 años	**Lugar:**	Tauramena
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
____	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicón, horneado	____	Harina de arroz blanco
X	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
X	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cáscara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojábana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa común cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de plátano
____	Avena en hojuelas	____	Plátano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Plátano coli o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maíz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

____	Banano común	____	Mandarina
____	Borojó	X	Mango
____	Chirimoya	X	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuyá
X	Ciruela comú	____	Melón
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
____	Granadilla	____	Pera
____	Guanabana	____	Piña
____	Guayaba comun	____	Tomate de árbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimentón
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- ____ Leche
- X Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atún enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atún enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja común, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	X	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	X	Maní tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	____	Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	14 - 17 años	**Lugar:**	Tauramena.
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

X A. Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
____	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicón, horneado.	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
X	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	____	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cáscara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojábana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa común cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de plátano
____	Avena en hojuelas	____	Plátano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Plátano coli o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

____	Banano común	____	Mandarina
____	Borojó	X	Mango
____	Chirimoya	____	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuyá
____	Ciruela comú	____	Melón
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	____	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
X	Granadilla	____	Pera
____	Guanábana	____	Piña
____	Guayaba común	____	Tomate de árbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimentón
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

X Leche
X Yogurt
X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

____	Atún enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atún enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja común, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	____	Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS"
Contrato No 85001462024

Grupo No:	14 - 17 años	Lugar: Tauramena

objetivo: Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	___	Galletas integrales
___	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
X	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado	___	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
___	Mojicón, horneado	___	Harina de arroz blanco
X	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
___	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojábana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa común cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de plátano
___	Avena en hojuelas	___	Plátano verde sin cáscara
___	Cebada perlada cocida	___	Plátano colí o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano comun	___	Mandarina
___	Borojó	___	Mango
___	Chirimoya	X	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuyá
___	Ciruela comú	___	Melón
___	Curuba	___	Moras
___	Feijoa	___	Naranja
___	Fresas	___	Papaya
X	Granadilla	___	Pera
___	Guanábana	___	Piña
___	Guayaba común	___	Tomate de árbol
___	Higo	___	Zapote
___	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimenton
___	Ahuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- X Leche
- ___ Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja común, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	___	Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	14 - 17 años	Lugar:	Tauramena

objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- A. Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	___	Galletas integrales
___	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
X	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado.	___	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
___	Mojicón, horneado.	___	Harina de arroz blanco
___	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
X	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojábana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maíz blanco trillado	___	Papa común cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de plátano
___	Avena en hojuelas	___	Plátano verde sin cáscara
___	Cebada perlada cocida	___	Plátano colí o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

___	Banano común	___	Mandarina
___	Borojó	___	Mango
___	Chirimoya	X	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuyá
X	Ciruela comú	___	Melón
___	Curuba	___	Moras
___	Feijoa	___	Naranja
___	Fresas	___	Papaya
X	Granadilla	___	Pera
___	Guanábana	___	Piña
___	Guayaba común	___	Tomate de árbol
___	Higo	___	Zapote
___	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimentón
___	Ahuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- ___ Leche
- X Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja común, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	___	Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	14 - 17 años	**Lugar:**	Tauramena
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Ración Para Preparar en casa

2 Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- ____ Pan Blanco
- X Pan de queso horneado
- ____ Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado
- ____ Galletas de soda
- ____ Mojicón, horneado
- ____ Galletas dulces sin relleno
- X Mantecada horneada
- ____ Arepa
- ____ Tungo o envuelto
- ____ Pan de yuca
- ____ Tostada integral
- ____ Almojabana
- ____ Arepa delgada de maiz blanco trillado
- ____ Arepa redonda de maiz blanco trillado
- ____ Arroz blanco, cocido
- ____ Arroz integral, cocido
- ____ Avena en hojuelas
- ____ Cebada perlada cocida
- ____ Arroz sopero
- ____ Hojuelas de maiz
- ____ Crispetas - Maiz pira
- ____ Galletas integrales
- ____ Galletas con sabor a queso
- ____ Galletas sandwich de chocolate
- ____ Galletas tipo wafer
- ____ Cucas
- ____ Harina de arroz blanco
- ____ Pasta corta, cocida
- ____ Pan integral
- ____ Tostada integral
- ____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- ____ Ñame sin cáscara cocido
- ____ Yuca blanca cruda
- ____ Batata cocida sin cáscara
- ____ Cereal en aros
- ____ Papa común cocida
- ____ Papa criolla cocida
- ____ Harina de plátano
- ____ Plátano verde sin cáscara
- ____ Plátano colí o guineo crudo
- ____ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- ____ Cuchuco de cebada
- ____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- ____ Banano común
- ____ Borojó
- ____ Chirimoya
- ____ Chontaduro
- ____ Ciruela comú
- ____ Curuba
- ____ Feijoa
- ____ Fresas
- X Granadilla
- ____ Guanábana
- ____ Guayaba comun
- ____ Higo
- ____ Kiwi
- ____ Arveja verde
- ____ Ahuyama
- ____ Cebolla cabezona
- ____ Mandarina
- ____ Mango
- X Manzana
- ____ Maracuyá
- ____ Melón
- ____ Moras
- ____ Naranja
- ____ Papaya
- ____ Pera
- ____ Piña
- ____ Tomate de árbol
- ____ Zapote
- ____ Lulo jugo
- ____ Pimentón
- ____ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- ____ Leche
- X Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- ____ Atún enlatado en aceite*
- ____ Atún enlatado en agua*
- ____ Carne de res
- ____ Carne de cerdo
- ____ Carne de ternera
- ____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- ____ Filete de trucha
- ____ Huevo de gallina crudo*
- ____ Frijol blanco, crudo**
- ____ Frijol bola roja, crudo**
- ____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- ____ Frijol radical, crudo**
- ____ Garbanzo, crudo**
- ____ Lenteja común, cruda**
- ____ Arveja verde seca**
- X Arveja amarilla seca**
- X Almendras
- ____ Marañon tostado sin sal
- X Mani tostado
- ____ Sacha Inchi
- ____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- ____ Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	14 - 17 años	**Lugar:**	Tauramena.
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- ___ Pan Blanco
- ___ Pan de queso horneado
- X Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado.
- ___ Galletas de soda
- ___ Mojicón, horneado.
- ___ Galletas dulces sin relleno
- X Mantecada horneada
- ___ Arepa
- ___ Tungo o envuelto
- ___ Pan de yuca
- ___ Tostadà integral
- ___ Almojàbana
- ___ Arepa delgada de maiz blanco trillado
- ___ Arepa redonda de maiz blanco trillado
- ___ Arroz blanco, cocido
- ___ Arroz integral, cocido
- ___ Avena en hojuelas
- ___ Cebada perlada cocida
- ___ Arroz sopero
- ___ Hojuelas de maiz
- ___ Crispetas - Maiz pira
- ___ Galletas integrales
- ___ Galletas con sabor a queso
- ___ Galletas sandwich de chocolate
- ___ Galletas tipo wafer
- ___ Cucas
- ___ Harina de arroz blanco
- ___ Pasta corta, cocida
- ___ Pan integral
- ___ Tostada integral
- ___ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- ___ Ñame sin cáscara cocido
- ___ Yuca blanca cruda
- ___ Batata cocida sin cáscara
- ___ Cereal en aros
- ___ Papa común cocida
- ___ Papa criolla cocida
- ___ Harina de plátano
- ___ Plátano verde sin cáscara
- ___ Plátano colí o guíneo crudo
- ___ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- ___ Cuchuco de cebada
- ___ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- X Banano común
- ___ Borojo
- ___ Chirimoya
- ___ Chontaduro
- ___ Ciruela comu
- ___ Curuba
- ___ Feijoa
- ___ Fresas
- X Granadilla
- ___ Guanabana
- ___ Guayaba común
- ___ Higo
- ___ Kiwi
- ___ Arveja verde
- ___ Ahuyama
- ___ Cebolla cabezona
- ___ Mandarina
- ___ Mango
- X Manzana
- ___ Maracuyá
- ___ Melón
- ___ Moras
- ___ Naranja
- ___ Papaya
- ___ Pera
- ___ Piña
- ___ Tomate de árbol
- ___ Zapote
- ___ Lulo jugo
- ___ Pimentón
- ___ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- X Leche
- X Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- ___ Atún enlatado en aceite*
- ___ Atún enlatado en agua*
- ___ Carne de res
- ___ Carne de cerdo
- ___ Carne de ternera
- ___ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- ___ Filete de trucha
- ___ Huevo de gallina crudo*
- ___ Frijol blanco, crudo**
- ___ Frijol bola roja, crudo**
- ___ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- ___ Frijol radical, crudo**
- ___ Garbanzo, crudo**
- ___ Lenteja común, cruda**
- ___ Arveja verde seca**
- X Arveja amarilla seca**
- X Almendras
- ___ Marañon tostado sin sal
- X Maní tostado
- ___ Sacha Inchi
- ___ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- ___ Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	14 - 17 años	**Lugar:**	Tauramena.
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- X **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Ración Para Preparar en casa

2 Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- ____ Pan Blanco
- X Pan de queso horneado
- ____ Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado
- ____ Galletas de soda
- ____ Mojicón, horneado.
- X Galletas dulces sin relleno
- ____ Mantecada horneada
- ____ Arepa
- ____ Tungo o envuelto
- ____ Pan de yuca
- ____ Tostada integral
- ____ Aimojábana
- ____ Arepa delgada de maiz blanco trillado
- ____ Arepa redonda de maiz blanco trillado
- ____ Arroz blanco, cocido
- ____ Arroz integral, cocido
- ____ Avena en hojuelas
- ____ Cebada perlada cocida
- ____ Arroz sopero
- ____ Hojuelas de maiz
- ____ Crispetas - Maíz pira
- ____ Galletas integrales
- ____ Galletas con sabor a queso
- ____ Galletas sandwich de chocolate
- ____ Galletas tipo wafer
- ____ Cucas
- ____ Harina de arroz blanco
- ____ Pasta corta, cocida
- ____ Pan integral
- ____ Tostada integral
- ____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- ____ Ñame sin cáscara cocido
- ____ Yuca blanca cruda
- ____ Batata cocida sin cáscara
- ____ Cereal en aros
- ____ Papa común cocida
- ____ Papa criolla cocida
- ____ Harina de plátano
- ____ Plátano verde sin cáscara
- ____ Plátano colí o guineo crudo
- ____ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- ____ Cuchuco de cebada
- ____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- ____ Banano común
- ____ Borojó
- ____ Chirimoya
- ____ Chontaduro
- X Ciruela comú
- ____ Curuba
- ____ Feijoa
- ____ Fresas
- ____ Granadilla
- ____ Guanábana
- ____ Guayaba común
- ____ Higo
- ____ Kiwi
- ____ Arveja verde
- ____ Ahuyama
- ____ Cebolla cabezona
- ____ Mandarina
- ____ Mango
- X Manzana
- ____ Maracuyá
- ____ Melón
- ____ Moras
- ____ Naranja
- ____ Papaya
- ____ Pera
- ____ Piña
- ____ Tomate de árbol
- ____ Zapote
- ____ Lulo jugo
- ____ Pimentón
- ____ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- ____ Leche
- X Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- ____ Atún enlatado en aceite*
- ____ Atún enlatado en agua*
- ____ Carne de res
- ____ Carne de cerdo
- ____ Carne de ternera
- ____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- ____ Filete de trucha
- ____ Huevo de gallina crudo*
- ____ Frijol blanco, crudo**
- ____ Frijol bola roja, crudo**
- ____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- ____ Frijol radical, crudo**
- ____ Garbanzo, crudo**
- ____ Lenteja común, cruda**
- ____ Arveja verde seca**
- ____ Arveja amarilla seca**
- X Almendras
- ____ Marañon tostado sin sal
- X Maní tostado
- ____ Sacha Inchi
- ____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- ____ Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	14 - 17 años	**Lugar:**	Tauramena.

objetivo: Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- (A) Refrigerio reforzado
- B. Olla comunitaria
- C. Refrigerio preparado ensitio
- D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- ____ Pan Blanco
- ____ Pan de queso horneado
- ____ Galleta dulce sin relleno
- X Croissant, de queso, horneado
- ____ Galletas de soda
- ____ Mojicón, horneado
- ____ Galletas dulces sin relleno
- X Mantecada horneada
- ____ Arepa
- ____ Tungo o envuelto
- ____ Pan de yuca
- ____ Tostada integral
- ____ Almojábana
- ____ Arepa delgada de maiz blanco trillado
- ____ Arepa redonda de maiz blanco trillado
- ____ Arroz blanco, cocido
- ____ Arroz integral, cocido
- ____ Avena en hojuelas
- ____ Cebada perlada cocida
- ____ Arroz sopero
- ____ Hojuelas de maiz
- ____ Crispetas - Maiz pira
- ____ Galletas integrales
- ____ Galletas con sabor a queso
- ____ Galletas sandwich de chocolate
- ____ Galletas tipo wafer
- ____ Cucas
- ____ Harina de arroz blanco
- ____ Pasta corta, cocida
- ____ Pan integral
- ____ Tostada integral
- ____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- ____ Ñame sin cáscara cocido
- ____ Yuca blanca cruda
- ____ Batata cocida sin cáscara
- ____ Cereal en aros
- ____ Papa común cocida
- ____ Papa criolla cocida
- ____ Harina de plátano
- ____ Plátano verde sin cáscara
- ____ Plátano colí o guineo crudo
- ____ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- ____ Cuchuco de cebada
- ____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- ____ Banano común
- ____ Borojó
- ____ Chirimoya
- ____ Chontaduro
- ____ Ciruela comú
- ____ Curuba
- ____ Feijoa
- ____ Fresas
- X Granadilla
- ____ Guanábana
- ____ Guayaba comun
- ____ Higo
- ____ Kiwi
- ____ Arveja verde
- ____ Ahuyama
- ____ Cebolla cabezona
- ____ Mandarina
- X Mango
- ____ Manzana
- ____ Maracuyá
- ____ Melón
- ____ Moras
- ____ Naranja
- ____ Papaya
- ____ Pera
- ____ Piña
- ____ Tomate de árbol
- ____ Zapote
- ____ Lulo jugo
- ____ Pimenton
- ____ Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- X Leche
- X Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- ____ Atun enlatado en aceite*
- ____ Atun enlatado en agua*
- ____ Carne de res
- ____ Carne de cerdo
- ____ Carne de ternera
- ____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- ____ Filete de trucha
- ____ Huevo de gallina crudo*
- ____ Frijol blanco, crudo**
- ____ Frijol bola roja, crudo**
- ____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
- ____ Frijol radical, crudo**
- ____ Garbanzo, crudo**
- ____ Lenteja común, cruda**
- ____ Arveja verde seca**
- ____ Arveja amarilla seca**
- X Almendras
- ____ Marañon tostado sin sal
- X Mani tostado
- ____ Sacha Inchi
- ____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
- ____ Coco deshidratado

Powered by CamScanner

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	14 - 17 años	**Lugar:**	Tavramena.
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

- **A.** Refrigerio reforzado
- **B.** Olla comunitaria
- **C.** Refrigerio preparado ensitio
- **D.** Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	___	Galletas integrales
X	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
___	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
X	Croissant, de queso, horneado	___	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
___	Mojicón, horneado	___	Harina de arroz blanco
___	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
X	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojábana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa común cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de plátano
___	Avena en hojuelas	___	Plátano verde sin cáscara
___	Cebada perlada cocida	___	Plátano colí o guíneo crudo
___	Arroz sopero	___	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

___	Banano común	___	Mandarina
___	Borojo	___	Mango
___	Chirimoya	X	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuyá
___	Ciruela comú	___	Melón
___	Curuba	___	Moras
___	Feijoa	___	Naranja
___	Fresas	___	Papaya
X	Granadilla	___	Pera
___	Guanábana	___	Piña
___	Guayaba común	___	Tomate de árbol
___	Higo	___	Zapote
___	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimentón
___	Ahuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- X Leche
- X Yogurt
- X Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja común, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	___	Coco deshidratado

Powered by CamScanner